

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора биологических наук, доцента Щедриной Юлии Александровны на диссертационную работу Черновой Татьяны Сергеевны на тему: «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье», представленную в диссертационный совет Д 212.001.11 на базе ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - физиология.

Актуальность темы исследования. В современной спортивной физиологии достаточно активно развивается отдельное направление - концепция о функциональной подготовленности, которую рассматривают как процесс повышения уровня функциональных возможностей организма спортсмена и направленного совершенствования физиологических механизмов, их обуславливающих. При этом до сих пор нет консолидированного мнения по поводу определения понятия «функциональная подготовленность» спортсмена, поскольку ряд специалистов позиционируют ее как интегративный динамический комплекс, включающий в себя физиологические, психологические и поведенческие функции и качества, обуславливающие осуществление двигательных актов специфического характера и их эффективность. Крайне важным является выяснение ряда вопросов, решение которых позволит научно обосновать и расширить имеющиеся представления о функциональных возможностях организма спортсменов. На наш взгляд, термином «функциональная подготовленность» будет точнее обозначать устойчивый уровень функциональных возможностей организма, характеризующийся определенным диапазоном величин параметров.

Для всех видов спорта структура, наличие всех компонентов функциональной подготовленности и их функциональные характеристики, являются одинаковыми, но значение тех или иных компонентов, совершенство определенных механизмов, уровень развития функциональных свойств, их сочетание и взаимообусловленность характеризуются специфичностью для каждого вида спорта.

Вместе с тем легкоатлетическое многоборье как мультидисциплинарный вид спорта требует синтеза всех структурных компонентов функциональной подготовленности и проявления всех функциональных свойств. Изучение представлений о целостной структуре функциональной подготовленности спортсменов, специализирующихся в

легкоатлетическом многоборье, является значимой проблемой для физиологии спорта, что и определило актуальность данного исследования.

Научная новизна результатов исследования. Получены новые научные сведения о вкладе и величине ключевых составляющих функциональной подготовленности квалифицированных спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье; новые факты об особенностях проявлений функциональной мощности, мобилизации, устойчивости и экономичности-эффективности у спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье.

Получены новые данные о значении различных физиологических факторов и установлены закономерности включения их различных категорий в обеспечение физической работоспособности, определяемой различными способами, у квалифицированных спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье.

Теоретическая и практическая значимость результатов исследования. Полученные в работе научные знания и выявленные закономерности расширяют представления о физиологических механизмах и факторах, определяющих и лимитирующих функциональные возможности и физическую работоспособность, о структуре функциональной подготовленности, закономерностях развития адаптированности квалифицированных спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье.

Установленные в исследовании закономерности могут быть использованы при определении стратегии комплексного контроля и оценки уровня подготовленности спортсменов, определении средств и способов сохранения, восстановления и повышения спортивной работоспособности, обоснованном и своевременном их применении, могут служить одним из важнейших факторов, способствующих рационализации процесса функциональной подготовки, адекватного контроля и объективной оценки функциональной подготовленности спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье.

Сформулированные в работе положения и материалы исследования могут быть использованы в учебном процессе высших учебных заведений физической культуры, на факультетах физического воспитания, при подготовке и переподготовке специалистов в области физической культуры и спорта.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, обусловлена: четко поставленной целью, информативным и адекватным задачам, методам

исследования, организацией обследований, достаточным количеством высококвалифицированных спортсменов. В основу выводов и защищаемых научных положений были положены статистически значимые результаты, обсужденные с привлечением современных литературных источников. Можно заключить, что все выводы и защищаемые научные положения обоснованы.

Достоверность результатов исследования обеспечивается системностью и разнообразием способов их получения, осуществляемых на основе современной научной методологии с использованием сертифицированного оборудования, достаточным объемом выборки, теоретической и практической деятельностью диссертанта, критическим анализом значительного количества научных исследований, а также практической апробацией результатов исследования. Данные диссертационного исследования доложены на конференциях разного уровня, опубликованы в материалах конференций и журналах, в том числе журналах, рекомендованных ВАК РФ для защиты кандидатских диссертаций.

Оценка объема, структуры и содержания работы. Диссертация состоит из 5 традиционных глав (Введение, Обзор литературы, Методы исследования, 3 главы, излагающие результаты как теоретических, так и экспериментальных исследований, Заключение, Выводы, Практические рекомендации, Литература и Приложение), насыщена богатым экспериментальным материалом, который иллюстрирован большим количеством графиков и таблиц, отражающих основные фактические результаты исследования, что является несомненным плюсом представленной работы. Во введении диссертации сформулированы актуальность темы, цель и задачи работы, выделены научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования, теоретические основы исследования, приведены положения, выносимые на защиту, соответствие паспорту специальности, данные об апробации результатов исследования.

Обзор литературы сбалансирован по частям, написан в хорошем литературном стиле, представлено большое число аналитических данных как отечественных, так и зарубежных ученых по изучаемой проблеме. Анализ данного раздела диссертации позволяет заключить, что Чернова Т.С. на высоком уровне владеет проблемой исследования, способна грамотно работать с научной литературой, ставить и находить пути решения научных задач.

В главе 2 «Методы и организация исследования» диссертант последовательно описывает организацию исследований, применяемые методы и способы статистической обработки полученного цифрового материала. Этот раздел свидетельствует об адекватности и валидности выбранных методов для решения поставленных задач исследований. Следует обратить внимание на удачный и обоснованный подбор методик.

В главе 3 «Уровень параметров основных компонентов функциональной подготовленности у спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье, различной квалификации» автор в диссертационном исследовании проводит системное формулирование степени величин базовых компонентов функциональной подготовленности спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье, которые имеют определенные различия.

В главе 4 «Качественные характеристики функциональной подготовленности спортсменок различной квалификации, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье» установленные в результате исследования факты позволяют сделать заключение о том, что уровень функциональной подготовленности как организма в целом (в интегративном выражении), так и различных ее качественных характеристик существенно выше у высококвалифицированных, по сравнению с квалифицированными спортсменками, специализирующимися в легкоатлетическом многоборье. Доминирующий перепад среди высококвалифицированных и квалифицированных спортсменок обнаруживается в показателях функциональной устойчивости и функциональной экономизации.

В главе 5 «Значение различных параметров функциональной подготовленности в обеспечении физической работоспособности спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье, различной квалификации» автором установлено, что у спортсменок более высокой квалификации физическая работоспособность, определяемая в тесте PWC_{170} , обуславливается в равной мере влиянием всех параметров функциональной подготовленности, при доминирующей роли параметров функциональной устойчивости: время задержки дыхания на выдохе – TA_{ex} ($Xr=0,970$) и функциональной мощности: максимальная вентиляция легких – MMV ($Xr=0,903$); тогда как у менее подготовленных спортсменок физическая работоспособность определяется практически в равной мере показателями всех категориальных групп, при относительно большем значении параметров функциональной мощности.

Следует отметить, что каждую главу диссертации завершает заключение, где описана ее основная суть. При этом материал по главам работы распределен равномерно. Текст рассматриваемой диссертации грамотен и доступен для понимания. Важной чертой диссертационной работы Черновой Т.С. является полная завершенность исследования, его логичность и системность.

Раздел «Заключение» содержит краткое изложение полученных результатов, которые обобщены автором на профессиональном уровне и представляют семь выводов, содержание которых полностью соответствует полученным данным и приведенным в диссертации фактам. Выводы сформулированы четко, конкретно и они не вызывают сомнения.

Анализ структуры и изложения содержания диссертационной работы показал, что диссертационная работа Черновой Т.С. является законченной научной работой, имеющей достаточное теоретико-методологическое обоснование, написана доступным языком, логично построена с соблюдением требований и последовательности изложения исследуемого материала. По нашему мнению, автор достаточно корректно и грамотно использовал известные научные методы для обоснования полученных результатов, выводов и рекомендаций.

Автореферат диссертации отражает основные ее положения. Его содержание полностью соответствует требованиям ВАК. По теме диссертации опубликовано 18 работ, из них 7 – в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ, в том числе одна статья выпущена в издании, индексируемом SCOPUS. Материалы диссертационного исследования апробированы на научных конференциях различного уровня.

Автореферат диссертации в краткой форме отражает основное содержание диссертации, а его оформление полностью соответствует современным требованиям ВАК.

Личный вклад соискателя состоит в том, что она непосредственно выполняла все этапы диссертационного исследования - от выбора направления темы исследования, осуществления литературного поиска необходимой научной информации, планирования и непосредственно выполнения всех этапов эксперимента с последующей статистической обработкой полученного материала, его интерпретации и описания. Соискатель на основе полученных в работе данных подготовила и опубликовала научные работы; написала и структурно оформила главы диссертации и автореферат.

В целом положительно оценивая работу, следует указать на ряд **замечаний и пожеланий:**

1. Анализ публикаций зарубежных авторов по избранной теме исследования мог бы быть более широким.

2. В своей работе автор предлагает оптимизировать тренировочный процесс у спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье. На наш взгляд, исследований, проведенных в подготовительный период годового тренировочного цикла для этого заключения не вполне достаточно. Автору целесообразно продолжить свои исследования и в другие периоды тренировочного цикла, ориентируясь на результативность в соревновательных упражнениях в многоборье, или, например, можно было бы сравнить вклад функциональных систем в спортивный результат на основе соответствующих проб.

3. Не очевидны доказательства того, что измеряемые параметры нормально распределены в выборках. Как правило, они распределены ненормально или логнормально.

4. Представленные в диссертации практические рекомендации по результатам проделанной работы полностью не отражают всех возможных методических и организационных предложений автора по их использованию в практической деятельности. Материалы диссертационной работы позволяют сформулировать намного более обширные и подробные методические рекомендации, которые могут выступать одним из базовых элементов оптимизации системы функциональной готовности, контроля и объективной оценки функционального состояния спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье. Целесообразно было бы опубликовать методические рекомендации.

5. Текст диссертационной работы иногда имеет сложные для восприятия предложения, в ряде случаев требуются более точные словесные выражения и необходимые комментарии.

Заключение. Диссертационная работа Черновой Т.С. «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - физиология, является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком научно-методическом уровне, в которой решается актуальная задача по исследованию физиологических особенностей функциональной подготовленности квалифицированных спортсменок, специализирующихся в избранном виде спорта, и факторов, ее обуславливающих, имеющая важное значение для физиологии спорта.

Научное исследование Черновой Татьяны Сергеевны по своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости, обоснованности и достоверности выводов соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук (п. 9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 года с изменениями Постановления правительства Российской Федерации №1024 от 28.08.2017 года), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - Физиология.

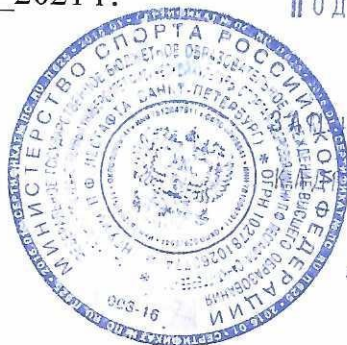
Официальный оппонент:

Профессор кафедры физиологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», Министерство спорта Российской Федерации, доктор биологических наук, доцент, специальность, 03.03.01 - «Физиология»

Ю.А. Щедрина

190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35
Телефон, e-mail: p_j_a@mail.ru, 8(812) 714-43-61

« 24 » 02 2021 г.



ПОДПИСЬ Щедриной Ю.А.

УДОСТОВЕРЯЮ

НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА

ОВ

К.Ф. ЖАРЕВА

24.02.2021